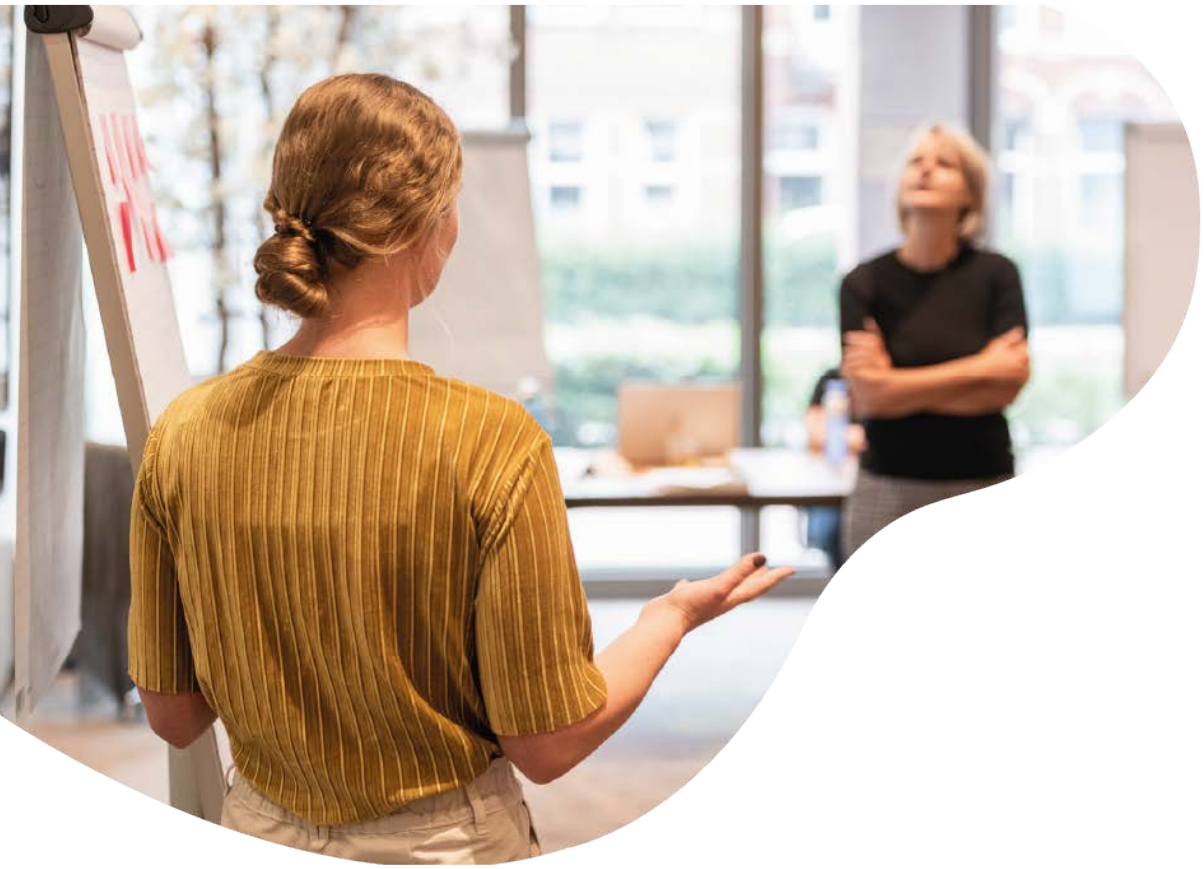

Verdiepende training: Teamdynamiek

Als verpleegkundige maak je deel uit van een team dat dagelijks samenwerkt aan goede cliëntenzorg. De samenwerking binnen een team heeft grote invloed op de kwaliteit van zorg, het werkplezier en de manier waarop uitdagingen worden aangepakt. In deze training leer je herkennen wat er speelt binnen jouw team en hoe je vanuit jouw eigen rol een positieve bijdrage kunt leveren aan een sterke samenwerking.

Je krijgt inzicht in de dynamiek tussen teamleden, ontdekt welke invloed jouw gedrag heeft op het team en leert situaties beter begrijpen en analyseren. Door stil te staan bij jezelf én bij de ander, ontwikkel je vaardigheden om effectief om te gaan met verschillen, spanningen en uitdagingen binnen het team.

Tijdens de training leer je bewust kijken naar zowel de zichtbare als minder zichtbare dynamiek binnen een team. Je onderzoekt je eigen rol, gedrag en invloed en leert verschillende perspectieven met elkaar te verbinden. Met behulp van onder andere de piramide van Lencioni krijg je praktische handvatten om teamdynamiek te analyseren en passende interventies in te zetten.

Daarnaast ontwikkel je vaardigheden om bij te dragen aan een open aanspreekcultuur, lastige gesprekken te voeren en verschillende perspectieven te benutten bij gezamenlijke besluitvorming. Zo leer je niet alleen beter begrijpen wat er binnen een team speelt, maar ook hoe je vanuit jouw eigen rol de samenwerking kunt versterken en zorgt dat er beweging ontstaat.

Kernonderwerpen van de training

- **Jij en de teamdynamiek:** je krijgt inzicht in jouw eigen rol, positie en invloed binnen het team. Je onderzoekt je eigen kwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën en ontdekt hoe jouw gedrag bijdraagt aan de samenwerking en teamdynamiek.
- **Teamdynamiek en teamcultuur:** je leert onderscheid maken tussen cultuur en structuur en krijgt inzicht in de zichtbare en onzichtbare processen die binnen een team spelen. Met behulp van de piramide van Lencioni analyseer je de teamdynamiek van je eigen team en herken je waar uitdagingen liggen.
- **Aanspreekcultuur en lastige gesprekken:** je leert wat nodig is voor een open en veilige aanspreekcultuur. Je onderzoekt je eigen rol bij het aanspreken van collega's en krijgt handvatten om het aanspreken in het team te bevorderen. Je oefent ook met het voeren van lastige gesprekken op een interactieve manier.
- **Inclusief samenwerkern en besluiten nemen:** je leert verschillende perspectieven binnen een team bewust te benutten en gezamenlijk tot gedragen keuzes te komen. Je ontwikkelt vaardigheden om doelgericht te werken, collega's hierin mee te nemen en eigenaarschap te versterken.

Na afronding van de training ben je in staat om:



De teamdynamiek binnen jouw team te herkennen en te analyseren



Vanuit jouw eigen rol als verpleegkundige bewust en effectief om te gaan met teamdynamiek



Passende interventies in te zetten om de samenwerking en teamdynamiek te versterken



Bij te dragen aan een open en veilige aanspreekcultuur en verschillende perspectieven binnen het team te benutten om tot gedragen keuzes en resultaten te komen

Extra mogelijkheden

Naast de trainingsdagen is er ook de optie voor individuele coaching.

4 coachsessies verpleegkundig leiderschap:

- Gericht op een persoonlijke coachvraag rondom specifieke vaardigheden bij teamdynamiek.
- Voorafgaand wordt een persoonlijkheidstest afgenomen voor een persoonsgericht coachtraject.



De inhoudelijke weergave van de training

Verdiepende training: Teamdynamiek

Dag 1: Zelfinzicht en invloed op teamdynamie

- Eigen rol en invloed
- Je eigen kernkwadrant
- Neutraliteit en compassie

Dag 2: Teamdynamiek en samenwerking

- Cultuur vs structuur
- Piramide van Lencioni
- Teamanalyse en interventies

Dag 3: Feedback en aanspreekcultuur

- Psychologische veiligheid
- Aanspreken en feedback
- Gesprekstechnieken oefenen met een trainingsacteur

Dag 4: Inclusieve samenwerking en besluitvorming

- Verschillende perspectieven
- Doelgericht werken
- Eigenaarschap en gedragen keuzes

Praktische informatie

Voor wie?

Verpleegkundigen niveau 4-6 met een overstijgende, coördinerende, coachende of kwaliteitsgerichte rol binnen het team, die invloed kunnen uitoefenen op de teamdynamiek en samenwerking.

Accreditatiepunten:

32 punten voor het V&VN kwaliteitsregister

Duur:

4 dagen

Kosten:

€2.100 p.p

Klaar om kennis en vaardigheden binnen jouw team te versterken en een positief verschil te maken in de kwaliteit van zorg en samenwerking? Ontdek hoe onze training kan helpen om de prestaties in jouw team te optimaliseren!

Voor meer informatie, neem telefonisch contact op met onze Opleidingsafdeling via:

0883302300
opleidingen@growwork.nl

