



Verdiepende training: Coachende Vaardigheden

Vind je het lastig om collega's te coachen en mee te krijgen in veranderingen? Lukt het niet om het team te ontwikkelen naar het gewenste niveau? Deze training ondersteunt jou als verpleegkundige in je coachende vaardigheden zodat er meer eigenaarschap, samenwerking en ontwikkeling ontstaat in je zorgteams.

Een verpleegkundige die coachende vaardigheden inzet is zich bewust van eigen kwaliteiten, overtuigingen, communicatiepatronen en de invloed daarvan op anderen. In deze training krijg je inzicht in de invloed van persoonlijke drijfveren, overtuigingen en stressreacties op je eigen gedrag. Je leert daarnaast communicatieve vaardigheden om anderen effectief te coachen en hierdoor te werken aan teamontwikkeling.

In de training leer je bewust kiezen voor coachend gedrag, ook in complexe situaties of onder druk. Je leert de interventieladder in te zetten als instrument voor coachgesprekken en het begeleiden van teams. Om gedrag en samenwerking beter te begrijpen en beïnvloeden, verdiep je je zich in het RET-model en Transactuele Analyse. Je leert

diepere patronen in communicatie en teamdynamiek herkennen waardoor je beter kunt inspelen op wat zichtbaar gebeurt in de bovenstroom en op wat zich afspeelt in de onderstroom van teams. Hierdoor kan je spanning helpen verminderen, eigenaarschap vergroten en teams ondersteunen bij het vinden van effectieve oplossingen.

Je oefent tijdens de training met uitnodigende communicatie en verschillende coachtechnieken, zoals het stellen van open, reflectieve, waarderende en oplossingsgerichte vragen. De gesprekstechnieken worden doorlopend geoefend met elkaar en met een trainingsacteur om vaardig te worden in coachende gespreksvoering.

Na afloop van de training kan je doelgericht interveniëren op het juiste niveau, coachen op gedachten en overtuigingen, communiceren op zowel de boven- als onderstroom en krachtiger omgaan met weerstand en uitdagende situaties. Daarmee ben je beter toegerust om de individuele medewerkers duurzaam te coachen en teams te ondersteunen.

Kernonderwerpen van de module

- ✓ **Persoonlijk leiderschap en professionele coachhouding:** je onderzoekt eigen kwaliteiten, drijfveren, overtuigingen en stresspatronen. Centraal staat het ontwikkelen van zelfinzicht en een professionele coachhouding als basis voor effectief coachen.
- ✓ **Coachen op gedachten, overtuigingen en patronen:** je leert gedrag en emoties begrijpen vanuit onderliggende gedachten en overtuigingen en gebruikt het RET-model en patronen vanuit TA om teamleden te begeleiden naar effectievere denk- en gedragspatronen verpleegkundige.
- ✓ **Interveniëren in teamdynamiek:** je leert kijken naar wat een team nodig heeft en ontwikkelt vaardigheden om op het juiste niveau te interveniëren met behulp van de interventieladder verlopen.
- ✓ **Omgaan met weerstand en complexe gesprekken:** je ontwikkelt vaardigheden om weerstand te herkennen en benutten, en leert coachgesprekken te voeren die leiden tot beweging, veiligheid en gelijkwaardigheid.

Praktische informatie

Voor wie?

Verpleegkundigen die collega's individueel coachen en teams begeleiden in werkprocessen.

Duur:

4,5 dag

Accreditatiepunten:

40 punten voor het V&VN kwaliteitsregister

Klaar om je coachende vaardigheden binnen je team te versterken en je impact in de zorg te vergroten? Ontdek hoe onze training kan helpen om de prestaties van uw organisatie naar nieuwe hoogten te brengen.

Voor meer informatie, neem telefonisch contact op met onze Opleidingsafdeling via:



0883302300



opleidingen@growwork.nl

De inhoudelijke weergave van de training

Verdiepende training: Coachende Vaardigheden

Dag 1:

- Professionele coachhouding
- Persoonlijk coachprofiel
- Van oplossen naar coachen

Dag 2:

- Interventieladder inzetten in coachen
- Systemisch interveniëren

Dag 3:

- Toepassen van RET-model in coaching
- Oefenen van gesprekstechnieken met acteur

Dag 4:

- Uitnodigende communicatie
- Inzichten vanuit transactionele Analyse

Dag 5 (halve dag):

- Presentaties persoonlijke ontwikkeling

